

Vuxenkurs, 2018

Målgrupp: För alla er där ute som skulle vilja lära sig lite mer om karta och kompass.

- Från 17 år och uppåt
- Med eller utan tidigare erfarenhet
- Tränad eller otränad
- Motionsinriktad eller tävlingsinriktad

Tidpunkt: Helgen 12-13 maj

Plats och preliminärt innehåll:

Lördag - Kinnerstugan

- 10-11 Teori och fika
- 11-12 Praktisk övning i 'passa kartan' och kompass
- 12-14 Enklare orienteringsövningar i skog

Söndag - ICA MAXI Arenas parkering (Visborg)

- 10-13 Orienteringsövningar i skog

OBS! Två olika platser.

Utrustning: Kläder och skor som klarar en tur i skogen. (Ej kortbyxor i skogen)

Kostnad: 300 kr. I avgiften ingår kursmaterial, lån av utrustning, fika på lördagen. Utöver detta får du medlemskap i klubben under innevarande år. Avgift betalas i samband med kursstart, kontant eller swish.



Anmälan/Frågor:

Välkommen att maila mig vid frågor (eller ringa)

Göran Kimell, goran.kimell@gmail.com, tel 0709-144500