



Klubben med det **Lila** extra !



Klubben med det **Lila** extra !

P 18 IK inbjuder till
Lång-DM TERRÄNGLÖPNING 2018
Onsdagen den 9 maj kl 1830

Start och målplats:	Nya tgsparrets start och mål	
Start:	Gemensam start kl 1830	
Omklädning:	P 18 IK klubbstuga	
Klasser och sträckor:	Kvinnor	ca 8000 m
	K-jun (f-01 o yngre)	ca 4000 m
	Män	ca 12000 m
	M-jun(f-01 o yngre)	ca 8000 m
	K veteraner (35+)	ca 4000 m
	M veteraner (35+)	ca 8000 m
	M K veteraner (60+)	ca 4000 m
Veteranklasser:	M 35 och K 35 samt 5-årsintervaller	
Länspolismästerskap	H, D, H35 D35 H50 D50 ca 4000m	
Anmälan:	Till P 18 IK kansli tel 279326 email: p18ik.kansli@telia.com	
	Även fram till <u>kl 1800</u> i P 18 IK klubbstuga	
Startavg:	80:-/deltagare sättes in på P 18 IK bankgiro 5637-3046	

Minst 2 skall starta i resp klass för att DM och VDM skall räknas, DM i lag räknas i samtliga klasser där minst 2 tremannalag startar. I lagtävling för veteraner skall minst en tillhöra klassen 50 år och äldre och ytterligare en i klassen 40 år och äldre.

Tävlingen genomföres på P 18 nya terrängspår och ingår i TEAM SPORTIA SPRING CUP 2018.

VÄLKOMNA önskar P 18 IK