



# BROOSKET



Benita Hansson i Örebro's O-ringen-vimmel.

Foto: Magnus Ihreskog

I denna tidning:

Almas rapport från O-ringen

Björnes osannolika bom

**Nr 3 Årgång 24**  
**September 2010**

## ► Några ord från redaktören

Det är inte ofta jag stannar i Tingstäde men i sommar har jag stannat där två gånger. Ena gången var vid rekryteringskommitténs sommarläger i augusti, andra gången var för att tillsammans med barnen besöka militärmuseet. Jag har så många gånger funderat på en visit och nu blev det av. Det är verkligen sevärt; nostalgiskt och bildande. Och för en stabsassistent nu struken ur de gröna rullorna var det på sätt och vis som att för en stund återvända till A6 i Jönköping 1981.

Jag tycker vi ska ha ett eget museum, ett **Gotlands Bro-museum**. Vid Kinner, i mötesrummet på andra våningen. Ett museum i all sin litenhet, för oss själva och dem som besöker oss. För: så mycket saker som ligger hemma hos er medlemmar som är värda att ses och som också definierar klubbens historia.

Tänk er tävlingströjorna klubben haft genom åren, skor, gamla kompasser, stiftklämmor, rödvitblå skärmar, toppluvor, kartor (kanske med banpåtryck från 5-dagars 1977), den röda vimpeln med det stora vita G:et, pannlampor, nattlyktor, kanske någon prissamling, foton... saker som i dag samlar damm på Kinner och hemma hos oss medlemmar. Någon som har en skyltdocka? Ta dit den så klär vi det i 70-talets natt-stass.

Vi i informationskommittén tar hand om det här. Kolla i era gömmor och ge (låna ut) prylarna till mig, **Ann-Marie Lundquist** eller **Håkan Mattsson**. Det här kommer att bli bra, riktigt bra, fram i tiden.

**Magnus Ihreskog,**  
redaktör

---

Gotlands Bro OK  
Box 1145 621 22 Visby  
Kinnerstugan, tel: 27 31 70  
Hemsida:  
[www.gotlandsbrook.com](http://www.gotlandsbrook.com)  
e-mail:  
[info@gotlandsbrook.com](mailto:info@gotlandsbrook.com)

### Nästa nummer

Nästa nummer ges ut tisdag den 14 december. Manusstopp onsdag 1 december.

### Tack

alla Broare för uppvaktningen på min  
årsdag. **Gerd Boman**

# ► Örjan, ordförande: Får klubben någon tröjmästare i år?

Jag vill börja med att tacka alla som hjälpte till att göra ett jättebra 3-dagars på Furillen, bra jobbat. Vilken underbar plats för arenan, dock kanske lite väl varmt. Skogen bakom arenan blev fylld med folk som sökte skuggan.

Synpunkter på karta och terräng av en dam i D21E: *Perfekt Gotlandsterräng, innehåller allt, bra karta och inga konstigheter.*

40-åringen Bro OK blev firad på sommarfesten vid Kinnerstugan den 16 juli och där var cirka 125 personer närvarande och vi åt grillat lamm och hade mycket trevligt, bra ordnat av kommittén.

Vi har haft flera som varit på O-ringen och sprungit och gjort bra ifrån sig. Det skulle vara kul om klubben kunde få fram någon som är med bland täten i någon elitklass, verkligen kul att det går så bra för **Linnea Gustafsson**. Hoppas att våra ungdomar ser att orienterare från Gotland kan bli så bra och vill fortsätta att satsa vidare på orienteringen.

Vad har nu hösten att erbjuda? Kan regerande tröjmästarna **Benita** och **Mattias** försvara tröjan, eller kan **Andreas** kanske snuva honom på den, för dom skall väl behållas inom klubben?

Hoppas även att vi får med ännu fler ungdomar från ungdomskurserna på tävlingarna. 25-mannaresan har vi att se fram emot, vi deltar med två lag med hjälp av Garda och Hansa/Hoburg. Buss från Gotland och boende på Järva krog, det låter ju jättetrevligt att även få umgås lite utanför själva tävlingen och ha lite trevligt, eller hur?

Har vi rätt organisation i klubben? Styrelsen kom att diskutera detta, och vi skall alltid sätta ungdomarna främst när vi diskuterar framtiden. Om vi går vidare med arbetet kommer det att bli ett medlemsmöte om det. Kom gärna med synpunkter till mig.

Nästa år arrangerar vi SM i natt och sprint. Vi kommer under hösten att sätta igång med planeringen på allvar. **Kjell Skalberg** är tävlingsledare och vi kommer att behöva cirka 200 funktionärer med hjälp av dom andra klubbarna.

Vi syns på tävlingarna i höst och vid Kinnerstugan

**Örjan Högberg, ordförande.**  
*orjanhogberg@hotmail.com*

## Den här gången säger vi GRATTIS till

**Göthe Dahlberg** som fyller 70 år 6 oktober

**David Hägg** som fyller 30 år 31 oktober

Vi gratulerar också två par som gift sig under sommaren, varvid två personer därför också fått nya efternamn:

**Anders** och **Helene (Nilsson) Eklund** gifte sig 3 juli.

**Henrik** och **Annika (Skalberg) Johansson** gifte sig 7 augusti.

# ►25-manna och Småland

## Ett par fastlandsresor väntar i höst

---

Hösten är full av spännande stafetter och Gotlands Bro tänker sig ett par fastlandsresor. Dessutom är redan planeringen inför nästa år sedan länge igång. Här är rapporten från tävlingskommittén.

- **25-manna** avgörs i Löt, Vallentuna lördagen den 9 oktober med kortdistans dagen efter. Vi satsar på två lag och åker storbuss. Inkvartering sker på Scandic, Järva krog. Ledare: **Örjan Högberg, Ulf Nilsson, Elisabeth Kimell** och **Anders Nilsson** som huvudledare.
- **Smålandskavlen** har vi för avsikt att delta i. Tävligen går i Tranås 30-31 oktober. **Erik Löfgren** är samordnare.
- Nästa år arrangerar vi **Natti-natta** i Tofta 1 april. Tävlingsledare är **Örjan Högberg**, banläggare **Keith Samuelsson**.
- **Helg utan Älg** har **Björn Andersson** som tävlingsledare, **Kjell Nilsson** biträder. Banläggare är **Mats Ahlqvist** med **Erland Gardell** som biträdande.

**Bo Sandahl,**  
tävlingkommittén

## Gotland söker VM i orientering 2015

- Just nu pågår ett arbete tillsammans med östra Småland om att Gotland skall vara delaktig i det VM-arrangemang som Småland söker till 2015/16.

Konceptet bygger på att VM skall inledas med sprinttävlingen i Visby och övriga distanser i Oskarshamn – Västervik.

Intresseanmälan är inlämnad till Svenska orienteringsförbundet som sen väljer ut lämplig kandidat inom Sverige för arrangemanget. Sverige avser sedan att söka VM 2015.

Personligen tror jag att idén med Gotland och Visby som ett inslag i VM-arrangemanget kommer att vara ett koncept som faller SOFT på läppen.

**Anders Nilsson**

# ► Kurskvällarna

## Träning även på andra platser än Kinner

---

Kursverksamheten är igång för hösten, både vid Kinner och på andra platser. Här är alla datum och samlingsplatser. Rekryteringskommittén informerar.

► **Kurser för barn och vuxna!**

14 september	Kinner
21 september	Kallgateburg, Hejnum
28 september	Kinner
5 oktober	i trakten av VOK-stugan
12 oktober	Kinner
19 oktober	Visborgsslätt (P 18)
26 oktober	Kursavslut vid Kinner

Inget fika när vi inte är vid Kinner.

Du som har tid att hjälpa till med våra glada och pigga ungdomar kan höra av dig till oss i rekryteringsgruppen.

► Under några lördagar i vinter arrangeras lördagsgympa för såväl unga som gamla, i regel Väskinde gymnastiksal Håll ögonen öppna för information på hemsidan.

► Tisdagen den 14 december firar vi Lucia vid Kinner

Vi börjar med träning 18.00, spännande luciarace med många lampor och tända ljus. Efter träning luciafirande i stugan.

► 5 - 6 januari blir det ungdomsläger vid Kinner.  
Orientering och lekar allt efter vad vädret medger.

► Skol-DM arrangeras torsdag 23 september vid Kungsladugården intill Toftavägen söder om Visby mitt emot Oskarsstenen.  
Ställ upp för din skola. Kolla med lärarna.

► Håll ögon och öron öppna på klubbens hemsida för mera information. [www.gotlandbrook.com](http://www.gotlandbrook.com)

**Anders Nilsson,  
rekryteringskommittén**

## ► Enkät:

# Har du gjort något roligt ovanligt eller roligt på semestern?

Sommaren ligger bakom oss full av spännande äventyr. Eller hur den nu har varit. **Ann-Marie Lundquist** har frågat runt i klubben och berättar även om ett eget minne – orientering i kyrkan.

### ► Monica Westfelt Nilsson

– Jag och **Ronny** har haft en skön och omväxlande semester. Vi har umgåtts med barnbarnen, haft trevliga gäster från fastlandet, varit ute och gått mycket på stan, ätit på restaurang. Den verkliga höjdpunkten var förstås **Annikas** och **Henriks** bröllop i Stenkyrka i början på augusti.

### Thomas Blomér

– Jag och **Anders** har ju övertagit firman efter pappa **Totte**, vi försöker driva den i hans anda. Men nu var det ju semestern jag skulle berätta om. **Lena** och jag har tillbringat en stor del av sommaren i stugan i Lummelunda. Vi har gjort långa morgonpromenader och haft det allmänt skönt. Jag kan inte springa på grund av mina hjärtbesvär, det är tråkigt men det finns ju så mycket annat trevligt att syssla med.

### Ann-Sofi Lindskog

– Jag och **Per** har varit några dagar vid Idre fjäll, bott på hotell faktiskt och vi har bestigit både Stådjan och Nipfjället. Vi har besökt våra mammor, plockat kantareller i Värmland och Dalarna, fiskat bäcköring, det går till på det viset att man smyger längs med bäcken med bara en rev med krok. Jag såg en bäver som rörde sig längs med ån. 3-dagars på Furillen var naturligtvis en höjdpunkt med arenan precis vid havet.

### Tina Wallis Wahlgren

– Höjdpunkten var nog 14 dagar på Kreta. Mycket sol och bad, greker eller var det grekisk sallad och solmogna tomater. Jag sprang en hel del också, det gick så bra i värmen. Jag har varit på Fårö och campat så det har blivit sol och bad hemma också. 2 och 3-dagars hör också till höjdpunkterna, jag skötte massagen på 2-dagars och hjälpte till vid starten på 3-dagars. Var också med och bildade häck på **Annikas** och **Henriks** fantastiska bröllop.

**Jag** och **Gert** var på midsommardagen bjudna på barnbarnet **Lovisas** (**Pedros** dotter) konfirmation i den stora, fina Matteuskyrkan i Norrköping. Hon och 30 andra orienteringskompisar från olika klubbar i Östergötland har gått på orienteringskonfirmationsläsning det senaste året på alla lov, vilket avslutades med konfirmationen. In

i kyrkan tågade de i vita kåpor, allvarliga och samlade och radade upp sig vid koret. Efter prästens inledande ord till sade han till församlingen att ”nu blir det en liten paus för klädombyte”. Efter ett tag utbröt en febril verksamhet. 20 ungdomar kom springande i sina orienteringsdräkter. Fram och tillbaka, ut och in i bänkraderna och upp på läktarna rusade de och letade kontroller. Orienteringstävling i kyrkan! I predikstolen stod två konfirmander och kommenterade tävlingen samtidigt som de läste bibeltexter vilka gick ut på att Gud och kompassen visar vägen. Slutligen rusade en yngling i mål vid altaret med uppsträckta händer och under allmänt jubel och applåder. Tilläggas bör att de båda prästerna också var orienterare. Detta var en riktig upplevelse.

## ► Fikavårdar under hösten: Kolla när det är din tur att koka soppa

► När träningen nu sätter igång på allvar måste vi ha fika vid Kinner. Fikavårdarna handlar bröd, pålägg, bordsmargarin, grönsaker och mjölk (till te och kaffe) samt när det blir dags för soppa, koka soppa hemma om möjlighet och lust finns och ta med till Kinner. Om man inte har tid/lust/ork att koka soppa finns påsoppor vid Kinner att koka upp. Där finns också kaffe, saft, te, bitsocker.

31 augusti	Monica och Ronnie Nilsson
14 september	Gerd Boman och Kerstin Nyberg
28	Karin och Kjell Skalberg
12 oktober	Mattias Åkerblom och Magnus Thomsson
26	Bosse Sandahl och Örjan Högberg
<i>Från och med 2 november är det soppa också</i>	
2 november	Jenny och Kjell Nilsson
9	Solveig och Anders Nilsson
16	Ann-Sofi och Pelle Lindskog
23	Ronny Liljegren och Andreas Liljegren
30	Carina Nilsson och Marie Nilsson
7 december	Ylva och Leif Svangren
14	Gröt och skinkmacka, arrangör Helene Eklund och Wallis Wahlgren
(Kajsa och undertecknad hjälper till)	

**Monica Westfält-Nilsson** bostad 271172, arb. 293523, mobil 070-5527267.

# ► Intervju: Elisabeth Kimell

**Elisabeth Kimell** har sprungit alla O-ringen sedan Blekinge 1984. Däremot har hon inte blivit godkänd alla gånger. Läs **Birgitta Hjerthéns** intervju så får du veta hur det gick till.

## ► Har du verkligen sprungit alla O-ringen sedan Bräkne-Hoby 1984?

– Ja, det var väl lite osäkert 2007 när jag opererade höften i april, men jag var igång på kryckor redan efter ett par veckor. Sen kunde jag springa 2-dagars (vann första etappen) och även 5-dagars. Nu är det snart dags för nästa höftoperation, då gäller det att passa in den så jag är gång till juli igen...

## Vad minns du från första tävlingen?

– Då sprang jag D40AK, jag var 42 år gammal och hade orienterat i tre år. Jag och sönerna **Anders** och **Göran** var med den gången. Jag tyckte det var jättekul redan från början. Detta var enda gången jag inte sprungit i ”högsta” klassen.

## Några andra minnen du kan plocka fram?

– 1985 i Falun var det rekord i antalet deltagare, cirka 25 000. Då fick jag lära mig hur man springer på hygge. Jag tog det väldigt försiktigt, men så fick jag se **Lena Leandersson** från Älvdalen. Hon bara flöt fram! 1995 i Hässleholm gick jag ut som nummer två på sista etappen och blev trea totalt. Det är min bästa placering, klassen den gången D50A. Priset var en keramiktallrik och en sladdvinda med jordad kabel!

## Men du har även någon etappseger?

– Ja, det året jag kom trea totalt, 1995 i Skåne. Jag startade sent och fick höra av en konkurrent ”idag passar det dig”. Jag gick bra och enligt min klocka borde jag ha bästa tiden. Jag hörde speakern läsa upp klassegrarna och det var inte jag. Jag trodde jag stämplat fel, men jag hade verkligen vunnit. Det var Hörby-etappen och priset var passande nog en radio. Även i Umeå vann jag en etapp, då fick jag en träburk.

## Brukar du ha familjen med dig?

– Pojkarna har varit med av och till. Två gånger har min man **Åke** varit med. I Umeå och i Borlänge. I Borlänge blev jag inte godkänd. Sista dagen hoppade jag över näst sista kontrollen. Det tog lång tid innan jag kom över det, kontrollen var ju inte svår. Och jag förbannade SI-pinnen! Om det varit startkort hade jag ju sett att jag hade en stämpel för lite. Då hade inte Åke roligt, för jag var inte kul att ha att göra med!

## Hur bor du under O-ringen veckan?

– Det är olika, jag har aldrig bott i tält, men annars allt från **Bomans** husvagn till hotell. Några år skrev jag för GA, då fick jag bo på hotell. Då blev det långa dagar, jag var på TC i stort sett hela dagen för att bevaka alla gotlänningar.



### **Hur länge planerar du att springa O-ringen?**

– Så länge jag kan, och helst inte bryta sviten. Kanske kan man du vinna 85- eller 90-klassen om man är ensam och inte stämplar fel eller hoppar över någon kontroll.

### **Hur mycket tid lägger du på orientering?**

– Inte så mycket längre. Nu för tiden blir det bara organiserade träningar två, tre gånger i veckan. Jag tränar inget på egen hand som jag gjorde förr. Det beror på min dåliga höft. Men jag hoppas snart få nya slitytor på den som jag fick på min andra. Det blev väldigt bra efter första operationen, skönt att slippa protes.

### **Har du några andra fritidssysslor?**

– Nej, jag gör inte så mycket som pensionär. Det är jättekul att få tid till barnbarnen. Så löser vi korsord, Åke och jag. Jag har ju också uppdrag i klubben. Jag ansvarar för fastlandsresorna, det har jag gjort i många år.

### **Samlar du kartor och nummerlappar?**

– Ja! De finns i pärmar, jag ligger lite efter just nu. Men jag skriver upp viktiga data och kartorna ligger i plastfickor. Inga hål i kartan inte!

### **Brukar du kolla banor på Runaway?**

– Det har hänt någon enstaka gång. Sträcktider kollar jag däremot. Sverigelistan är inte så kul längre, jag ledsnade när mina pilar började peka nedåt...

### **Du började med OL ganska sent i livet, ägnade du dig åt andra idrotter innan?**

– Nej inte alls. Det grämer mig lite grann att jag inte kom på detta med orientering tidigare. Men det är ändå kul att det gått så bra i alla fall. Det har till och med hänt att jag slagit gamla landslagslöpare. 1977 bodde det 5-dagarslöpare hemma hos oss. Jag tyckte de var heltokiga som kunde sitta och prata så länge över kartorna, och som de skitade ner sig! Aldrig kunde jag då ana att jag skulle bli likadan själv!

### **Vad driver dig?**

– Det är ju så kul, även om kondisen är sämre nu. Märkligt nog slår jag någon ibland. Jag kommer att fortsätta med orientering så länge jag bara kan!

*Ett par dagar efter intervjun får jag ett papper med årtal och placeringar. Uppgifter som Bettan inte varit riktigt säker på, men som finns i hennes pärmar.*

*På meritlistan finns också två tredjeplatser på Veteran –SM och 19: plats på Veteran-VM. Bettan har även genomfört Broloppet (invigningen av Öresundsbron), Göteborgsvarvet och Vasaloppet.*

**Birgitta Hjerthén**

# ► En händelserik sommar

## Kommer du ihåg vad som hänt?

---

Verksamheten har varit stor för många Broare även under sommaren. Men tiden går ju så fort. Kommer du ihåg vad som hänt sedan förra Broosket. **Magnus Ihreskog** sammanfattar.

► 3-dagars på Furillen avgjordes under tre heta julidagar. Omkring 1 300 startande varje dag och en målplats med utsikt över Östersjön. Tävlingen gick i terräng där det aldrig tidigare tävlats i orientering. Detta speciella föranledde även en förhandsnotis i Skogssport.

► Sommarfesten hölls vid Kinner, som avslutning på 3-dagarsveckan. Detta år var det dessutom 40-årsjubileum för Gotlands Bro OK. Barn- och ungdomar, klubbens framtid, fick sina tävlingspokaler efter en flitig vår. **Erik Löfgren** tilldelades traditionstyngda **Gambrés** pris, för sitt sätt att alltid ställa upp för klubben.

► Rekryteringskommittén höll i ett ungdomsläger sista helgen innan skolstarten. Träning i Tingstäde och Bäl samt bad i Tingstäde träsk.

► USM har avgjorts i Örnsköldsvik. **Simon Kappel** rapporterar på annan plats.

► **Benita Hansson** kom på sjunde plats i B-finalen vid medeldistans-SM i Umeå. **Andreas Liljegren** var också på plats i norr, placerade sig 27:a i H21elit, en klass utanför SM.

► Vid veteran-RM i Blekinge fick Bro två medaljörer: **Gert Lundquist** tog guld i H60-lång och **Mattias Westfält** brons i H35-medel.

► ”Sollerman frågar” har varit en punkt i GT där Gotlandskännaren **Ola Sollerman** ställt Gotlandsfrågor till fullmäktigekandiderande politiker. Bland annat denna: ”*Bertil, Evy och Gurli Hörnell, Ronny Liljegren, Bengt Söderlund och även tekniska nämndens ordförande Kjell Skalberg är namn som förknippas med en populär sport. Vilken?*”.

På den frågan svarade **Jennie Jarve (V)**: *Folkrace, tror jag.*

► Sprintcupen har avgjorts under vår och sensommar. Totalsegrare på bana 4 (långa banan) blev **Magnus Ihreskog**, **Anders Nilsson** sammanlagt bäst på bana 2.

► En ungdomsresa till Småland med tävlingar i Jönköping och Målilla har

# ► Teknikträning och utmaning

## Vilken av klubbens åldersgrupper är bäst?

---

I november drar vinterträningen igång vid Kinner. Det kommer även att bli teknikträning på andra platser samt den traditionella Utmaningen. Träningskommittén informerar.

- Den 2 november börjar vi med Kinnerträningar igen sedan kör vi på nästan som vanligt. Vissa kommer att köra natt-OL på olika platser enligt träningsprogram som mejlas ut.
- Månadens broare utses första tisdagen varje månad med början den 2 november.
- **Teknikträningar på lördagar:**  
11 december: Slite  
18 december: Tingstäde

### ► Utmaningen

4 december 10.00, Visby NO

Traditionell utmaning med 3-mannalag

Ansvariga

Ungdomar:

Simon Kappel, Beata Pettersson

Seniorer:

Jonn Boman, Benita Hansson

Yngre gubbar och källingar:

Peter Skalberg, Ylva Svangren

Äldre gubbar och källingar:

Anders Nilsson, Elisabeth Kimell

Nybörjargubbar och källingar:

Jonas Pettersson, Susanne Hansson

Försök att få ihop så många lag som möjligt. Alla tävlar mot alla men med lite olika banor och längd. Anmälan till **Ulf Nilsson** senast 28 november.

---

### Fortsättning från föregående sida

genomförts. Omkring 15 ungdomar och en handfull ledare bodde i Forserums SOKs klubbstuga och hann också med äventyrsbad i Rosenlundsbadet i Jönköping.

- Stafett-DM har avgjorts på Furillen i vår egen regi, som vanligt även med grönvita framgångar.

# ► Intervju: Andreas Lundquist

**Andreas Lundquist** har inte sprungit orientering sedan han var 19. Nu är han 28 och ska just ge sig av till Afghanistan för att köra ambulans. **Birgitta Hjerthén** intervjuar.

I slutet av november räknar Andreas Lundquist, 28 år med att åka till Afghanistan som ambulansförare. Något så ovanligt måste bara rapporteras om i Broosket.

## **Hur kan det komma sig att du skall åka på ett sådant uppdrag?**

– Det började med att jag sökte till Nordic Battle Group, en styrka som Sverige satte upp på uppdrag av EU. Jag var en av drygt 2000 personer som utbildades i Sverige 2007-2008. Eftersom jag varit ambulansförare i lumpen blev jag en av runt 100 styck-  
en i sjukvårdsorganisationen. Tanken var att vi skulle kunna rycka in var som helst i världen. Men det blev aldrig någon sådan insats. Istället blev mitt kompani skickat till Kosovo sommaren 2009. Nu skall vi utbildas vidare under hösten och sen väntar sex månaders tjänst i Afghanistan.

## **Berätta om hur det var i Kosovo!**

– Det var naturligtvis spännande att åka, men vi visste att det skulle bli lugnt. Det var ett fredsbevarande uppdrag som i stort sett gick ut på beredskap. På drygt sex månader hade vi fyra utryckningar. Det värsta som hände var en dansk som fick en skottskada, men det var inte alls allvarligt.

## **Vad väntar i Afghanistan?**

– Detta uppdrag är fredsframbringande, vilket är något helt annat än fredsbevarande. Beskjutning förekommer, det vet vi. Ambulansen åker alltid med när svensk trupp är på patrull. Det är betydligt allvarligare än vad det var i Kosovo.

## **När du pratar om en ambulans, då ser jag Falcks gulgröna bil. Jag antar att er ambulans ser annorlunda ut.**

– Den vägen 20 ton och har sex hjul. Ser ut som en bepansrad lastbil. Den är utrustad som en civil ambulans, men den kan ta två bårar. Besättningen består av fyra man: en förare, en vagnchef och två sjukskötare.

## **Vilken är din uppgift?**

– Jag är vagnchef. Står för det militära ansvaret med samband, ledning och navigering. Jag har alltså ingen sjukskötartutbildning, men kan sätta dropp under handräckning om det skulle behövas.

### **Har du någon nytta av att kunna orientering?**

– Ja, eftersom jag ansvarar för navigeringen. Men jag är osäker på kartmaterialet. I Kosovo var det kartblad. Men jag är utbildad på GPS, kanske det blir GPS i Afghanistan.

### **Hur sköter man sin träning på en militärförläggning?**

– Det finns gym med löpband och spinningcyklar. I Kosovo kunde man också springa varvet innanför muren, det var 1,1 km långt. Där kunde vi även springa utanför förläggningen om vi var två som sprang tillsammans. I Mazar-e-sharif i norra Afghanistan är förläggningen mindre. Jag tror inte det går att springa innanför muren, så det blir gymet.

### **Springer du orientering nu för tiden?**

– Nej, jag har inte sprungit seriöst sedan jag var 19 år. Jag vill gärna vara bättre tränad om jag skall tävla igen.

### **Vad säger familjen om att du åker på detta uppdrag?**

– Pappa **Gert** och mamma **Anne-Marie** var väl inte jätteglada till en början. Men nu har de vant sig vid tanken

### **Vad skall du göra när tjänstgöringen i Afghanistan är slut?**

– Jag återvänder till Kalmar där jag har lägenhet. Sen får vi se vad det blir.

*Det går att hålla kontakten med Andreas via mejl [lugge@hotmail.com](mailto:lugge@hotmail.com). Kolla också [www.forsvarsmakten.se](http://www.forsvarsmakten.se) där aktuella rapporter finns om Sveriges insats i Afghanistan.*

**Birgitta Hjerthén**

# ► Reportage:

## Alma Kappels dagbok från O-ringen

Det här är berättelsen om en stor tallrik pommes frites, en intervju, en vunnen tröja och en blödande armbåge. Det här är **Alma Kappels** dagbok från O-ringen i Örebro.

### ► Dag 1.

Alma här igen. Förra året så skrev jag ju också ett reportage, så det blir ett i år igen. Och då så gick det ju bra förutom den däringa geggropen. Den var lite störig. I morgon den 25 juli är det den första etappen. Jag är ganska hes och kan inte prata. Jag kan i alla fall viska. Den första etappen är ensam. Andra och tredje etappen är på samma ställe. Fjärde etappen är ensam och den femte och sista etappen är också ensam. Vi åker buss alla dagarna till etapperna. På onsdag är det vilodag. Nu är det kväll och jag har fortfarande ont i halsen. Och det regnar nu. I år går O-ringen i Örebro. **Simon, Eva, Åke** och jag har varit och handlat skor till Simon och mig. Hej då och god natt.

### Dag 2.

FY! Det har regnat hela dagen. Det har gått bra att orientera idag. Eva har sagt till mig att om jag ska orientera så ska jag gå. Och jag gick hela banan med regnkläder på mig. På min nummerlapp står det "CRAFT". Vid Evas näst sista, precis när hon skulle stämpla, så stukade hon foten. Hon skrek till och plötsligt stod det fem stycken framför henne och var beredda på att bära henne. Men Eva är hård och sprang sista biten. Hon haltar just nu. Det regnar jätte-jätte mycket. Vi åt ingen lunch men vi åt middag på en restaurang i Örebro. Simon åt pasta med kycklingsås, Eva åt plankstek, Åke åt filé Oscar och jag åt hamburgare med mycket mycket pommes frites. Sen åkte vi hem till tältet. När vi kom hem hade vi kartgenomgång. Eva gick igenom banorna med Simon, **Amadeus** och **Svangrens** pojkar. Och sen även med **Cornelia** och **Susann**. Jag kan prata ordentligt nu. Sovdags. God natt, syns i morgon.

### Dag 3.

Tja! Idag gick det jättebra. Jag sprang hela tiden. Ibland gick jag några steg, men inte många. Åke springer H50K, Simon springer H15, Eva springer D35M och jag springer D10. Idag var det jättelätt. På etapp 3 startar jag 8:32, så vi får gå upp senast kvart yvar 5. Hej då. God natt. Ses i morgon.

### Dag 4.

Gud vad jag är glad. När jag gick i mål blev jag intervjuad. Bara för att jag var så glad. Jag blev jätteglad. Jag svarade på alla frågor som hon ställde. Hon hette **Linda**. Det gick jättebra. Simon har missat jättemycket, mamma missade till sjuan, pappa missade lite och

jag missade ingenting alls. Till kvällsmat så åt jag pizza. God natt.

### Dag 5.

Tja!! Idag har det varit vilodag. När vi lyssnade på radio O-ringen på ett intro så ringde Åke in och sa vilket intro det var, och det var rätt. Då skulle han komma till radion och bli intervjuad och hämta en tröja. Åke frågade mig om jag ville följa med, och det ville jag. Vi fick vara med på radion. Sen fick vi varsin tröja. Tidigare idag var Eva, Åke, Simon och jag och handlade. Vi åt skinksallad till middag. Efter middagen så åkte Simon, Åke, **Mikael, Albert, John, Vidar** och jag iväg och spelade äventyrsgolf. Mikael och Albert är från VOK. John och Vidar är från Hansa Hoburg. Äventyrsgolf är som minigolf typ, och jag gjorde en albatross, en eagle och två birdie. Hej då. God natt, vi ses i morgon.

### Dag 6.

Orienteringen gick bra idag. Det har regnat spömycket. Det har blivit en lite sjö utanför vårt tält. Den är typ en och en halv decimeter djup. Hej då. God natt.

### Dag 7.

AJ! Det har gått bra idag förutom att jag ramlade mellan andra och tredje kontrollen. Jag snubblade på en massa dumrötter. Min armbåge blödde mycket. Jag har plåster på armbågen nu. En dag kvar.

### Dag 8.

Skönt. Nu sitter jag på båten. Vi har sovit hos mormor och morfar den sista natten. Jag ska få nya örhängen. Hej då. Ses nästa år igen.

**Alma Kappel**

## ...och så här gick det för Broarna i Örebro

Så här gick det för Broarna i O-ringen: **D20E:** (inget slutresultat) Benita Hansson, **H50K:** 56) Åke Kappel, 91) Leif Svangren, **H45:** 87) Magnus Ihreskog, **H21 lång:** 125) Andreas Liljegren, **H15:** 70) Simon Kappel, **H13:** 36) Amadeus Hansson, **H10:** 46) Olle Svangren, **D65:** 33) Elisabeth Kimell, **D60kort:** 25) Karin Mårtensson, **D55 motion:** 31) Susann Hansson, **D35 motion:** 23) Ylva Svangren, 25) Eva Kappel, **D15:** (inget slutresultat) Cornelia Hansson, **D10:** 91) Alma Kappel, **U1:** 25) Jonas Ihreskog Florin, 57) Folke Svangren, **Inskolning:** godkänd) Mimmi Ihreskog Florin.

## ► Ur arkivet:

### Skrällen i kavle-DM -95 och Mattias lila byxor

► Hösten är DM-tider, detta år liksom alla andra år. I detta nummer blickar vi 15 år bakåt i tiden, till 1995. Då såg Bros damer till att skrälla riktigt ordentligt vid DM-budkavlen i Fleringe. Eller som sista sträckans löpare, **Monica Pettersson**, sade direkt efter målgång: – Otroligt, jag tror knappt det är sant!

SOK Svaide hade då i stort sett prenumererat på DM-titeln sedan 1987. Bros senaste triumf inföll 1966, då som Bro SK.

Före start var det inte några större segerförhoppningar inom Bro-laget. ”Jag var helt säker på att vi skulle komma sist”, sade till exempel 21-åriga **Jenny Andersson** på första sträckan till GT.

**Eva Kvarnberg**, Svaide, var först in efter sträcka ett, Jenny fem minuter efter. Därefter tog **Annika Skalberg** vid, rakt på skärmarna gick det, den ena efter den andra. Vid växling hade hon lämnat Svaide (**Carina Westerlund**) sju minuter bakom sig. **Monica Pettersson** kunde sedan bara defilera in i mål. Även om det var en ansträngning.

– Jag trodde jag skulle döö. Det här var väl mitt första träningspass sedan i somras! sade hon till GT.

Bro-seger blev det även i H21, en mer väntad sådan. I laget ingick **Mattias Westfält**, **Kjell Nilsson** och **Håkan Mattsson**. På andra plats, 20 minuter efter, Bros andralag med **Stefan Lövkvist**, **Peter Skalberg** och **Göran Gustavsson**.

Det blev även i övrigt en segerrik Bro-söndag i Fleringe, här är alla guldlag:

**H20:** Johan Fordal, Tobias Eriksson, Peter Falk, **H120:** Ronny Liljegen, Gunnar Eriksson, Torgny Samuelsson, **H145:** Jan Norrby, Anders Nilsson, Gert Lundquist, **H16:** Martin Boström, Marcus Gardelius, Daniel Hägg, **H14:** Max Samuelsson, Jonn Boman, Andreas Lundquist, **H12:** Tomas Lövkvist, Robin Boman, André Liljegen, **D110:** Annika Eriksson, Elisabeth Kimell, Birgitta Hjerthén.

2007 sprang Mattias Westfält en sträcka i Tiomila med en trasig sko, vilket ledde till blånader och smärta. Men det är inte första gången han haft krångel med utrustningen. Vid DM 1995 avgjorde han striden i GT-tröjan till sin fördel, iklädd lila nylonbyxor ”som skulle få vilken 80-talshårdrockare som helst att skrika av förtjusning” som GT-reportern, numera musikern, **Tobias Fröberg** skrev i sitt referat.

Mattias hade en kvart tillgodo på **Kjell Nilsson** inför avgörandet. Detta tack vare att sammanlagde ledaren **Andreas Karlsson** (nu **Nikolausson**) inte kom till start, uttagen som han var till ett träningsläger med juniorlandslaget. Mattias höll avståndet och vann enkelt över de 11 kilometerna på File Hajdar.

Men byxorna, då? Varför lila byxor?

– Det gick inte att ha mina vanliga gröna, det var ett stort hål i häcken sen lång-DM, förklarade han.

Varför i herrans namn han hade ett par glaniska lila byxor hemma förklarades dock inte.

I GT-arkivet: Magnus Ihreskog



# ► Reportage: Träningslägret i Spanien

---

I februari reste ett gäng Bro-ungdomar till spanska Alicante för träningsläger. Och eftersom det som sagt var redan i februari är det nu dags att berätta hur det verkligen var där nere i södern.

► När Sverige var som kallast i februari så drog ett gäng ungdomar och två ledare från Bro iväg till Alicante i varma soliga Spanien. En drömvecka med tuffa pass och härligt jobbig terräng.

Men allt började inte som en saga. När frukosten skulle inhandlas på lördagskvällen vi anlände kom vi fem min försent, Lidl var stängt för dagen och öppnade inte förrän på måndagsmorgonen. Hungriga lyckades vi hitta en liten restaurang i Guardamar. Där åt vi oss mätta, alla utom **Mattias Westfält** som på flytande spanska beställde in en tallrik pommes frites, utan tillbehör.

Efter en frukost som bestod av baguette, skorpor och konserverad frukt begav vi oss upp i bergen för första träningen men vägbeskrivningen stämde inte så det blev några mil på småvägar i onödan.

Efter ett antal koppar kaffe, minuters tittande på upprepade repris av Eurogoal och OS kunde vi konstatera att kaffet Mattias drack var koffeinfritt och vår favoritreklam på tv var: ”die panzerammlung, mit magazine und box!!!”.

De flesta träningarna hade vi i närheten av campingen, löpavstånd till träningarna vilket var mycket skönt. Terrängen längs med kusten var helt olik den in mot landet. Där var det sand och låga träd vilket gynnade korta personer. En terräng där man kunde få upp riktigt hög fart. Man fick se upp ute på stränderna så man inte sprang på nakna män. In mot land var det lite eller en hel del mer kuperat.

Sista dagen bar det av just inåt landet till ett reservat för att springa tävling. Reservatet blev ganska fort ett indianreservat i **Andreas Liljegrens** och **Jonn Bomans** huvuden. Utdelning av indiannamn började till alla i bilen. När vi parkerat bland blommande mandelträd anmälde vi oss till Open Rojo.

Att vi tagit till oss stora kunskaper i spansk orientering bevisades genom att gotlänningarna tog hand om de åtta första platserna.

Efter att vi lyckats smita in på campingen igen för att duscha tog vi planet hem till iskalla Sverige.

**Benita Hansson och Jonn Boman**

► **De här var med på Spanien-lägret:** Jonn Boman, Mattias Westfält, Andreas Liljegren, Alexander Nilsson, Benita Hansson och Simon Kappel från Bro, Björn Karlsson och Frida Ansin från Svaide Roma samt Sebastian Månsson, Hagaby GoIF.

# ► Reportage: USM i Örnsköldsvik

Ungdoms-SM har avgjorts i Örnsköldsvik. **Simon Kappel** var ende representant från Gotlands Bro. Här är hans rapport från "Foppaland".

## ► Fredag 27 augusti. Stockholmarna tog vår flagga

USM-sprinten gick i centrala Örnsköldsvik med mål i Folkets park. På en sprinttävling i SM får man inte vara på målplatsen innan tävlingen så därför åkte alla 420 deltagande ungdomar till starten istället för, som annars, till målet. Som vanligt gjorde Stockholm en maffig entré. De hade en bergssprängare med sig och spelade olika Stockholms-låtar.

Mitt lopp gick inte direkt så jättebra men jag kom i alla fall runt banan och kom tillslut på 50:e plats.

Efter avslutad tävling var det dusch och incheckning till det boende som gällde, ett annat än där vi bott första natten efter den långa resan från Gotland. I samma skola som Gotland bodde också Gästrikland, Småland och Stockholm.

På invigningen skulle varje distrikt gå upp på scenen och presenteras. Gotland gick upp ganska tidigt på scenen. När Stockholm gick upp så var scenen full av ungdomar, hela 58 stycken. I efterhand fick jag höra att stockholmarna skrikit: "Vi gillar Gotland! Vi gillar Gotland!" när de var på scenen. Det hördes knappt eftersom det var sådant vrål och hög musik.

Nu kommer vi till dagens rubrik. Stockholmarna tog vår flagga. Jag tror att de planerade det. För sex, sju stycken kom springande mot oss och bara sprang förbi, sedan upptäckte vi att vår flagga var borta. Två tjejer från Gotland sprang iväg efter dem. Senare fick vi tag på flaggan men "bråket" mellan Gotland och Stockholm var inte över.

## Lördag 28 augusti. Mikaela blev nia

Dagens distans var långdistans. Banan mätte ungefär 5,5 kilometer. Vädret var kallt och den blå himlen syntes inte till. Gotlands entré på målområdet var oslagbar. Vi kom dit med flaggor i luften och en CD-spelare som spelade Smaklösa.

Loppet flöt på hyfsat bra och jag gjorde inga större misstag, jag blev tillslut 39:a i min klass. **Mikaela Rönnbäck**, VOK, slutade på nionde plats i sin klass.

Senare på kvällen var det disco. Det var ett tråkigt disco när vi gotlänningar kom dit men vi satte fart på det. Vi var bara där i ungefär en halvtimme innan vi gick tillbaka till sovsalen och gjorde läxor. Då kom det in fem grymma uppländskor till oss. Vi pratade ihop oss och beslutade att vi tillsammans skulle övermanna stockholmarna på söndagen.

## Söndag 29 augusti. Hämnad på Stockholm

Vi vaknade och packade ihop allt för vi skulle åka hemåt direkt efter tävlingen. På dagens tävlingsschema stod det distriktsstafett. Gotland hade två lag, jag sprang första sträckan i förstlaget. Jag orkade inte springa lika fort som täten gjorde. Mitt lag slutade tillslut 52:a

# ► Mitt orienteringsäventyr: Björnes osannolika bom i Dalarna



Alla har vi bommat, sprungit fel och gjort bort oss. Den här gången är det **Björn Anderssons** tur att berätta om ett misstag som passerade alla gränser. Se hans skiss på sista sidan.

► Björn Andersson tävlade för Stockholms OK på den tiden, en klassisk klubb som numera för en tynande tillvaro. Men då, i sent 60-tal, var föreningen på topp. Precis som Björne själv, en pålitlig förstasträckslöpare av samma snitt som sonen **Martin Lindskog** är för OK Ravinen i dag.

Men i Siljanskavlen detta år, 1967, gick det mesta snett. Ni kan se hans skiss på sista sidan ("jag ritat hellre än skriver" som han säger).

Arrangörerna hade gjort en luring, nämligen. Löparna ställdes upp med kartorna framför sig och ryggarna mot publiken. När startskottet gick rusade löparna framåt i pannlampornas sken ut i natten. Problemet var att de skulle bakåt, alltså genom publikledet.

Ett ännu större problem var att kartan stämde relativt bra även åt fel håll. Det fanns en sjö att gå till vänster om och det fanns stigsystem som även de stämde relativt bra. Och det vet vi ju alla av erfarenhet – när vi är helt borta kan vi ju få det mesta på kartan att stämma med där vi är.

Efter en halvtimmes löpning blev det däremot lite väl galet. Det vara bara att vända. Efter en timme i skogen kom Björne tillbaka där han kom ifrån och gav sig ut åt rätt håll. Dock passerade han målområdet i skydd av en höjd för att slippa visa sig för klubbkamraterna. Och efter tre timmar kunde han till slut växla ut andra sträckans löpare.

**Magnus Ihreskog**

---

## Fortsättning från föregående sida

av de 98 lag som var med.

Efter att stafetten var avslutad kom vår hämnd på stockholmarna. Vi och de uppländska tjejerna tog stockholmarnas flagga och sprang iväg med den. Tyvärr han de ifatt ganska snabbt och tog tillbaka den. Men då tog vi en annan flagga och skrek: "Gotland! Gotland!" Efter några minuters skratt fick stockholmarna tillbaka den.

Vi sa "hej då" till uppländskorna och lämnade målplatsen. Sedan började den långa resan hem mot Gotland. Först två timmar minibuss till Sundsvall, därefter nattåget vidare mot Stockholm och till slut båten från Nynäshamn. Det var skönt att komma hem till Gotland sedan. Jag har fått SM-rutin under helgen och nya vänner i form av tjejer från Uppland.

**Simon Kappel**

# ► Björnes bom – läs på förra sidan

**BJÖRNES STÖRSTA OL-MISS** som jag mins det. Kentan på den bilen 1:25000  
 Sträck 1, Siljanskaulen ≈ 1967. i maj ≈ 14 km natt. ≈ 200 lag startade  
 Den näst största Budkalan på vägen  
 Den största banläggartinten genom biderna!?  
 som de flesta gick på.  
**KONTRAKURS** ✓

Min tid på sträckan ≈ 3 tim  
 sträcksegern ≈ 16 tim. 40 min.  
 Jag kom ingetår i myrken av de startade!  
 ≈ 2 km detaljt slut!

N ↑

≈ 2 km

Publik →

Skog

Startgarde

≈ 200st. Försökssträcklöpning

Kanter på lina.

Här toade vi Kontrollen i Låg

≈ 2/3 sprang så här

styg

AN SJÖ

Min Löp väg

aa Jag vände efter ≈ 90 min.

styg

Höja

Jag var inte till starten efter ≈ 60 min!  
 sprang bakom höjden för att kompensera  
 i stället se mig!  
 (Ej i skala)

1  
 Rätt Kontroll