



# BROOSKET



Marcus Högberg.

I denna tidning:  
Intervju med Beata Pettersson  
Pt

**Nr 1 Årgång 27  
december 2013**

# ► Några ord från redaktören: Intervjun som inte vågade göras

På årsmötet prisades jag som årets ledare i föreningen. Det var kul, tack, tack för den utmärkelsen. Det var naturligtvis ingen överraskning, ty ett par veckor tidigare satt jag modell hos **Hasse Matthing** som tecknar den tavla som varje års pristagare får. Då fick jag veta att hans pappa var konditor i Malmö. Hela tiden lär man sig nya saker.

Väldigt mycket såg jag fram emot att intervjuas i Broosket av **Birgitta Hjerthén**, hon brukar ju ha små utfrågningar med årets ledare. Men hon vågade inte intervju mig, sa hon. Så då får jag väl intervju mig själv då, för någon rättvisa ska det vara.

Jag har intervjuat mig själv förr, bland annat på ett helt uppslag i Gotlands Tidningar för några år sedan. Fyra dagar efter den publiceringen intervjuade **Lotta Bromé** sig själv i direktsändningen av radioprogrammet "P4 Extra". Då skickade jag ett mejl och gratulerade henne till andraplatsen.

Nåväl, här kommer intervjun med mig själv. Fast det är på sätt och vis ändå Birgitta som gör den, för jag låter mig svara på samma frågor som hon ställer till **Beata Pettersson**, välförtjänt prisad som Årets Ungdom, på annan plats i tidningen.

*Hur länge har du hållit på egentligen?* Jag började i OK Njudung i Vetlanda när jag var 13, 14 år. Första tävlingen var jag ute i två och en halv timme på tre kilometer. Fast sdena hade jag ett långt uppehåll från sporten, från 22 till 37. I samband med det gick jag med i Bro OK. *Du har sprungit mycket på fastlandet, nämn några tävlingar du varit med på!* Sommenträffen i Tranås, Njudungsnatten i Bodafors, Tjoget i Lessebo och Göingetränffen i Hässleholm, men 25-manna är roligaste tävlingen. *Vad är så speciellt med 25-manna?* Då får jag dela rum på Scandic med **Erik Löfgren**. *Har du någon idol?* **Arne Svensson** var min stora idol när jag började, han tillhörde Sverigeeliten då, kom fyra på lång-SM, vann fjällorienteringen och körde som klubbtränare i OK Njudung stenhårda träningspass med oss ungdomar. Det är han som sköter försäljningen av OL-prylar på våra stora tävlingar här på ön sedan några år. Vår egen **Sauli Jacobsson** är en annan stor idol, han sprider så positiv energi. Jag blir alltid glad när jag träffar Sauli. *Har du autografer av några OL-stjärnor?* Nej, men 1975 fick jag **Ralf Edströms** autograf utanför Stadsparksvallen i Jönköping och så har jag en signerad LP av **Gösta Linderholm**. *Vad tänker du om framtiden som orienterare?* Kortare och kortare banor.

**Magnus Ihreskog,**  
redaktör

---

Gotlands Bro OK  
Box 1145 621 22 Visby  
Kinnerstugan, tel: 27 31 70  
Hemsida:  
[www.gotlandsbrook.com](http://www.gotlandsbrook.com)  
e-mail:  
[info@gotlandsbrook.com](mailto:info@gotlandsbrook.com)

## Nästa nummer

Nästa nummer av Broosket ges ut cirka 15 juni, manusstopp runt 1 juni.

# ► Örjan, ordförande: Orienteringstävlingarna närmar sig

I dag (2 mars) tänker jag åka lite skidor vid Gardestugan och kanske blir det för sista gången den här vintern, när ni läser denna tidning kanske det redan är snöfritt överallt på ön. Nu är bara en månad kvar till de första orienteringstävlingarna för året – som vi själva arrangerar – och det skall ju bli skönt att få springa i snöfria skogar. Det är några som tappert har kämpat i nattcuperna under vintern, lite synd att inte flera ställer upp när det görs duktiga träningsarrangemang.

Enligt GOF:s femårsplanering så skall orienterarna på Gotland öka, räknat i tävlingsdeltagande. Alla föreningar har varit delaktiga i planeringen och för vår del innebär det att vi bör öka med ca 10 procent, och framförallt att försöka få ut de yngre barnen mer på tävlingarna. Det är ett ganska tufft mål att uppnå och vi måste hjälpas åt för att nå dit. I april ser vi fram emot kursstarten och vi hoppas att vi kommer att kunna locka dit många nya, både yngre och äldre.

Tack för att jag fick förnyat förtroende att leda klubben som ordförande ytterligare ett år till, och samtidigt välkomnar jag er som blev nyvalda på någon post och hoppas att vi får ett bra år organisationsmässigt och tävlingsmässigt, men framför allt att allihopa i föreningen har det roligt.

PS! Verksamhetsberättelsen skickades inte ut till medlemmarna, den finns dels på hemsidan under dokument, men kan även hämtas vid Kinnerstugan. DS!

## **Bro Ok:s Vision**

Erbjuda bra utvecklingsmiljö för klubbens medlemmar och på sikt få fram elitlöpare på svensk elitnivå.

För att försöka nå visionen använder vi oss av följande värdegrunder:

**Trivsel och Gemenskap    Kvalitet    Respekt    Rent Spel**

**Örjan Högberg,  
ordförande**

## **Den här gången säger vi GRATTIS till**

**Anne-Marie Lundquist** 70 år 13 mars

**Marie Nilsson** 50 år 5 april

**Monica Norström** 50 år 4 maj

**Mattias Westfält** 40 år 23 mars

**Maria Westerlund** 40 år 28 april

**Göran Gustafsson** 40 år 22 maj

**Signe Hjellström** 10 år 28 april

**Ottillia Thuresson Olsson** 10 år 22 maj

# ► Kurser för barn och vuxna

## Rekryteringskommittén i Bro kommer att jobba med följande indelning:

<b>Wildkids:</b>	Leif Björkegren, Sussann Hansson, Mats Sigalit
<b>Grön/vit grupp:</b>	Jonas Pettersson, Lotta Johansson, Anders Nilsson
<b>Gul grupp:</b>	Mattias Westfält, Ylva Svangren
<b>Vuxengrupp:</b>	Erik Löfgren, Erland Gardell
<b>Information:</b>	Kjell Nilsson
<b>Naturpasset:</b>	Örjan Högberg

**Vårens kursverksamhet:** En nyhet för året är att Wildkidsgruppen håller till vid Kinner alla gånger medan andra grupper två gånger är på annan plats. Detta kan ju bli lite knepigt för föräldrar med flera barn men vi försöker fixa detta på nåt sätt.

Vi ska också att sträva efter gemensam uppvärmning med deltagande av alla. Kurstiden förlängs också och pågår mellan 1800 och 1930.

## Kurser för barn och vuxna!

2 april	vid Kinnerstugan
9 april	vid Kinnerstugan
16 april	vid Kinnerstugan (VOK och Svaide kommer på besök)
23 april	Kinnerstugan
7 maj	Wildkids vid Kinnerstugan Övriga grupper vid Brucebo/Muramaris (Svaide/Roma arr)
14 maj	Wildkids vid Kinnerstugan Övriga grupper vid VOK-stugan (Visborgs OK arr)
21 maj	Kinnerstugan
28 maj	Kinnerstugan
4 juni	Terminslut vid Kinnerstugan

Du som har tid att hjälpa till som ledare på kurserna kan höra av dig till rekryteringsgruppen.

## Helgen den 5 – 7 april gör vi en tävlingsresa till Östergötland

Tävlingar utanför Norrköping.

Lördagen individuell medeldistanstävling.

Söndagen stafett.

Anmälan till **Ylva** eller **Anders** senast 16 mars

## Funktionärer till Lillkorpen 18 maj

Lördagen den 18 maj är det Lillkorpen strax söder Visby.

Vi behöver funktionärer till detta gemensamma arrangemang

Hör av dig till **Erik** eller **Sussann** senast 1 maj

*Kolla för mera information på [www.gotlandsbrook.com](http://www.gotlandsbrook.com)*

# ► Så här kan du träna under våren

## Träningskommittén informerar

- Under mars fortsätter den vanliga vinterträningen med intervaller på tisdagar, löpning/gympa alternativt intervaller på torsdagar och långrundor på lördagar.
- Från april börjar vi anordna teknikträningar på onsdagar men utgångspunkt från Säveparkeringen vid 17.30. Mer info inför varje träning kommer att finnas på hemsidan. I början kommer tonvikten ligga på kontrollplock men ju mer säsongen lider så blir det mer inriktat på aktuellt behov.
- Första tisdagen i april startar dessutom kurskvällarna vilka vi skall försöka samordna våra träningar med så mycket som möjligt.
- Tanken är även att försöka anordna träningar på de helger som är tävlingsfria. För detta kommer information på hemsidan.

## MAQ-träning nästa vinter

Många är det som saknar Brogympan som vi hade för 10 år sedan. TRK har med sorg lagt märke till allt fler krokiga ryggar och avkortade löpsteg. Nu för det vara slut på detta elände. Nästa vinter säsong kommer vi att starta upp en MAQ-träning varje måndag i en gympsal i Visbyområdet. Vilken sal är ännu inte klar men mer info kommer i kommande BROOSKET.

MAQ står för Muscle Action Quality och är en träningsmodell som är väl utvecklad främst inom tyngdlyftning och brottning för att stärka framför allt rygg och bål men biter på oss ”inte-så-fysiskt-byggda” över i princip hela kroppen. Konceptet utgår ifrån rörelsemönster där enda redskapet är en käpp för att upprätthålla en rak hållning och sedan kroppen för tyngd. Låter kanske inte så jobbigt men är nog så stärkande och krävande för alla i klubben, ung som gammal. Så med denna inledning så hoppas jag väckt fröet hos er alla att komma och testa denna träningsform i december!

## • VIKTIGT • VIKTIGT • Städdag på Kinner • VIKTIGT VIKTIGT •

Lördagen den 23 Mars är det städdag vid Kinner inför årets uthyrningar. Första uthyrningen är redan veckan efter.

Vi ber om hjälp och att så många som möjligt kan ställa upp och hjälpa till.

Goda mackor till frukost och någon god lunch serveras som vanligt.

Vi startar kl 09 00

Vi hälsar er varmt välkomna.

**Stugkommitten**

# ► Klubbkavlen

## Alla föreningens medlemmar är välkomna

I år arrangeras klubbkavlar vid fyra tillfällen: 9 juni, 29 juni, 16 juli och 30 juli. Exakt tid och plats anges på hemsidan [www.gotlandsbrook.com](http://www.gotlandsbrook.com)

Lag 2 är först ut att arrangeras.

Som vanligt arrangerar det lag med minst antal deltagare nästkommande klubbkavle, men inget lag arrangerar mer än en klubbkavle per år.

Personer med **halvfet stil** är lagledare. Varje uppräknat namn innebär även den personens familj, i de fall det finns någon. Även du som inte är nämnd här nedan är du välkommen till klubbkavlarna, du kommer då snabbt att värvas in i något lag. Alla kan vara med, helt oavsett kapacitet. Efteråt blir det grillad korv.

Har du frågor? Ring **Jonn Boman** 073-6531257.

### Lag 1

Andreas Liljegren	0707634270
Amadeus Hansson	272827
Göran Kimell	217921
Jonas Petterson	270094
Johan Malmros	0707263074
Mats Ahlqvist	247315
Ola Udéns	273190
<b>Elisabeth Kimell</b>	210892

### Lag 2

Mattias Westfält	0702893723
Fam. Karlbom	0706093155
Mats Sigalit	34060
Per Lindskog	213199
<b>Björn Andersson</b>	225808
Joakim Westfält	271009
Elisabet Alvåg	272803
Helge Gardelin	272797

### Lag 3

Brent Godman	0737601315
<b>Gert Lundquist</b>	211525
Örjan Högberg	272454
Keith Samuelson	223322
Wallis Wahlgren	0733367960
Leif Björkgren	0708549962
Cajsa Mårtensson	271896
SO Westfält	272307
Tomas Ångshammar	215045
Petra Lyander	270086
Matilda Svensson	30147

### Lag 4

Peter Skalberg	272442
Peter Falk	276205
Kjell Skalberg	274030
<b>Erland Gardell</b>	220192
Sauli Jakobsson	221029
Lotta Virgin	0762899607
Henri Hägg	261641
Fam Söderström	35007

### Lag 5

Håkan Mattsson	264078
Åke Kappel	53284
Thomas Romin	0707316407
<b>Birgitta Hjerthén</b>	275028
Kurt Löfgren	214963
Ronny Nilsson	271172
Mattias Åkerblom	212858
Geidi Pettersson	0706268921

### Lag 7

<b>Ulf Nilsson</b>	215128
Magnus Ihreskog	214124
Gunnar Eriksson	217875
Anders Blomér	272362
Göte Dahlberg	249248
Frida Boman	0762187280
Lasse Boström	210840
Carina Nilsson	36178
Gabriella Hammarsköld	272600

### Lag 6

Ronny Liljegren	36064
<b>Erik Löfgren</b>	36028
Bo Sandahl	36178
Janne Lindby	36188
Bo Glansholm	0707493386
Ylva Svangren	219411
Westerlunds	275084
Helene Eklund	0736766746
Rickard Vidén	274284

### Lag 8

Kjell Nilsson	32048
Jonn Boman	0736531257
<b>Anders Nilsson</b>	274140
Gunnar Nilsson	0706579857
Janne Norrby	217107
Fred Boman	274091
Robin Boman	0704415316
Signe Hjelström	32090
Björn Flodman	271549

# ► Intervju:

## Beata Pettersson

---

**Beata Pettersson** prisades som Årets ungdom 2012 vid föreningens årsmöte. Här lär du känna ett av våra framtidslöften lite närmre.

**Birgitta Hjerthén** intervjuar.

Årets ungdom är trots sin ringa ålder (fyller 12 år i oktober) redan veteran i OL-skogen. Det här är tjejen som fått hela sin familj att bli hängivna Broare.

### **Hur länge har du hållit på egentligen?**

– Jag började 2008, då var jag sex år. Eva Kappel besökte Väskinde skola för att hjälpa pappa (Jonas, idrottslärare) med OL-undervisningen. Det var egentligen för mellanstadiet, men jag fick testa och Jonas tyckte att jag skulle börja OL-kursen vid Kinner. Vi åkte dit och sedan den dagen är jag fast! Jag kände direkt att det här är min sport. Jag hade tränat lite fotboll innan, men träningstiderna krockade. Valet var inte svårt, jag var även skogsmulle och har alltid trivts i naturen.

### **Du har sprungit mycket på fastlandet, nämn några tävlingar du varit med på!**

– Jag har sprungit O-ringen en gång, Dala-Dubbeln, Ol-event i Borås. EM-helgen i Dalarna var jag också med på, men 25-manna är den roligaste tävlingen.

### **Vad är så speciellt med 25-manna?**

– Hela tävlingen är jättekul, det där att vänta på växling fyra stycken tillsammans, det är häftigt. Jag har sprungit sträcka 4 två gånger.

### **Låter bra att vi snart får föryngring på sträcka 3, damsträcken! Du har varit på några fastlandsläger också, berätta.**

– Jag har varit med i Blekinge och Småland på läger. Jag gillar nog smålandsterrängen bäst. Det är roligt att träna på fastlandet, här hemma kan jag ju varje vrå! På fastlandet finns det mera detaljer på kartan, höjdkurvor och så. Det blir liksom en annan miljö.

### **Har du någon idol?**

– Oj, den frågan var svår! **Benita Hansson** är jättesnäll, hon muntrar upp en om det gått snett någon gång.

### **Men du har autofrafer av OL-stjärnor?**

– Jag samlar inte, men på EM fick jag några. Jag har t.ex. en hel tröja med landslagslöparers autofrafer.



### **Vill du helst få prylar eller pokaler som pris?**

– Det är kul med prylar, men äran är det viktigaste. Att bli ”Årets Ungdom” i Bro OK få en pokal är stort. (Och pokalen är verkligen jättestor.) På Tröjfesten fick jag pris som Årets D12:a på Gotland. Det var en tennpokal och 500 kronor. Men det var själva utmärkelsen som var häftigast. Jag fick brev med egen inbjudan till festen, och det kändes fantastiskt.

### **Vad tänker du om framtiden som orienterare?**

– Det är inget jag direkt går och funderar på. Jag tänker fortsätta att träna och tävla. Kanske blir det OL-gymnasium så småningom, men jag går ju bara i femte klass, det är långt dit!

Familjen Pettersson består också av:

**Jonas**, medlem av rekryteringskommittén och utbildad barn- och ungdomstränare. Jonas tävlar själv så mycket han hinner.

**Fia Olsson**, styrelseledamot och utbildningsansvarig i klubben. Agerar mest skugga åt barnen, men kan även ge sig på en ÖM-bana.

**Edvard**, 9 år springer U2. Skuggas av mor eller far.

**Alma**, 8 år springer U1. Skuggas av mor eller far.

**Birgitta Hjerthén**

---

## **► Tävlingspokalen för dig upp till 12**

Detta gäller för att få tävlingspokalen 2013, du deltar i minst sju tävlingstillfällen på våren/sommaren av 10 möjliga: Broruset, Suderträffen, Vårträffen, Ungdomstrollet, DM Sprint, 2-dagars (2) och 3-dagars (3). Pokalen delas ut i samband med att kurserna startar om på nytt efter sommaren!

Vi ser gärna att du springer i någon av klasserna Inskolning, U1, U2 HD 10, HD12 eller HD12 Kort.

**Tävlingskommittén**

## **► Tre skåningar och en dansk**

Intresserad att åka och springa Tre skåningar och en dansk 14-16 juni? Tävlingen av- görs i fyra sprintetapper, fredag till söndag. Tre lopp går i Helsingborg, ett i Helsingör. Anmäl dig till ronnyliljegren@hotmail.se senast 1 maj! Mera information kommer på vår hemsida!

# ► Rapport från årsmötet

Årsmötet hölls in Kinnerstugan den 16 februari, ett 25-tal medlemmar var närvarande. I sedvanlig ordning klubbades paragraferna igenom tämligen snabbt.

Noteras kan att årsmötet godkände ändring av en paragraf i våra stadgar. Skrivningen ändras för att stämma överens med vad som sägs i dokumentet som redovisar vår verksamhetsidé och värdegrunder.

Valberedningen föreslog omval på de allra flesta poster. Ny sekreterare är Gunlis Samuelson, och ny i rekryteringskommittén är Erland Gardell. Nästa års valberedning är Eva Kappel och Thomas Romin Andersson.

Så här ser styrelsen ut i sin helhet:

Örjan Högberg, ordförande

Gunlis Samuelson, sekreterare

Gunnar Eriksson, kassör

xxx

xxx

xxx

xxx

xxx

## **Prisade på årsmötet/årsfesten**

Årets ledare – **Magnus Ihreskog**

Årets Ungdom – **Beata Pettersson**

Sune Stenströms pris – **Beata Pettersson** och **Rasmus Virgin**

Årets Junior – **Simon Kappel**

Årets prestation – **Mattias Westfält**

---

## ► Framtiden för Broosket

Broosket har varit Gotlands Bro OK:s klubbtidning sedan 19xx. Det kommer den att fortsätta vara under överskådlig tid. Men frågan är i vilken form? Ska den fortsätta komma ut som papperstidning eller ska publiceringen i framtiden bli elektronisk, det vill säga bara tillgänglig på hemsidan? Vad säger ni? Lämna era synpunkter till valfri styrelsemedlem.

Vi är dock på väg in i den elektroniska världen. Planen är att allt mer även börja använda Facebook som informationskanal, vilket många föreningar gör i dag. Vi återkommer med mer detaljer.

# ► Orienteringspriser på Idrottsgalan

Att ishockeyspelaren **Johan Larsson** från Lau skulle få GI-guldet 2012, efter såväl SM-guld med Brynäs som JVM-guld med "småkronorna" var inte direkt någon högoddsare, men att orienteringen och Bro OK skulle få så många utmärkelser på Idrottsgalan, som hölls på Wisby Strand i januari, hade nog inte alla räknat med.

Mest överraskad blev **Anders Nilsson** som fick Idrottsakademins hederspris med följande motivering:

Han är Mr Orientering. Anders Nilsson har sedan barnsben varit aktiv inom orienteringen och bland annat tagit hem GT-tröjan. Efter karriären har han fortsatt som ledare och ordförande för Gotlands Bro OK och Gotlands Orienteringsförbund samt suttit med i olika arbetsgrupper inom Svenska orienteringsförbundet. Livsviktig för orienteringen på Gotland.

Anders var sist i raden av Broare att äntra scenen för att ta emot pris, först ut var **Örjan Högberg** som tog emot diplomaten som certifierar oss som "Värdefull IF".

**Susann Hansson** fick GI:s förtjänstnål i silver, visserligen var hon där för VIF Gute Friidrott, men Susann gör ju ett förtjänstfullt arbete även åt Bro OK.

GI:s förtjänstnål i guld får den som lagt ner minst 20 års ideellt arbete i sin förening. En av de prisade på årets gala var **Gunnar Eriksson**, och utdelningen skedde med stöd av följande vers:

*Med karta och kompass han ränner  
Och varje grop och sten han känner  
I skog och mark där trivs han bäst  
Nu är han här på våran fest.*

SISU-priset gick till **Fia Olsson**, nominerad med denna motivering:

Har på kort tid fått igång en bred utbildningsverksamhet i sin förening med utbildningar för olika målgrupper. Ann-Sofie har dessutom god kännedom om de resurser och möjligheter som finns inom SISU Idrottsutbildarna.

Och vinnarmotiveringen lyder som följer:

Ann-Sofie Olsson har i sin roll som utbildningsansvarig i Gotlands Bro OK på ett imponerande sätt fått igång en stor utbildningsverksamhet i en relativt liten förening. Förutom aktivutbildningar har hon tagit initiativ till olika satsningar inom föreningsutveckling. Hon har dessutom på ett bra sätt använt sig av de resurser och möjligheter som finns inom SISU idrottsutbildarna.

**Anna Samelius**, VOK, knep priset som Årets Idrottsledare. I sitt tacktal nämnde hon Anders Nilsson som en av sina förebilder. Garda IK var nominerade till Årets Arrangemang för Helg utan Älg, men räckte inte ända fram.

**Birgitta Hjerthén**

# ► Reportage

## Värdefull IF, del 4 av 4

---

Sista värdegrunden att redovisa är Rent spel.  
Med det menar klubben att vi medlemmar skall:

- Följa tävlingsreglerna
- Vara ärliga mot varandra
- Leva upp till våra värdegrunder
- Följa våra policydokument

Jag frågade **Anders Nilsson**, ordförande för rekryteringskommittén om vi lär ut tävlingsreglerna till våra ungdomar (och vuxna nybörjare).

– Det tycker jag nog att vi gör, svarar Anders. Inte som en skolbok rätt upp och ner, men vi tar upp regler efterhand som de passar in i utvecklingen. Däremot är det nog lite sämre ställt med kännedom och regelefterlevnad bland de vuxna som varit med ett tag. Men eftersom det nu är en värdegrund för oss, är det klubbens ansvar att vi känner till och följer våra tävlingsregler. Det är bra att diskussionen kommer upp, avslutar Anders.

Tävlingsreglerna finns på

<http://www.orientering.se/Tavlande/Tavlingsreglerochanvisningar/>

Några axplock ur tävlingsreglerna

- Man får inte delta ”utom tävlan” (punkt 3.4.3)
- Om man missar sin starttid pga arrangörens misstag, skall man få ny starttid(5.11.2)
- Arrangören får erbjuda starthjälp till barn och ungdomar i Inskolning, U-klass samt Öppen Motionsklass (5.11.5)
- Man får inte starta i annans namn (6.1.2)
- Det är förbjudet att klättra på stängsel, staket och plank (6.3.3)
- Tävlände som har sådan kännedom om ett tävlingsområde att han eller hon kan anses ha fördel av detta, får inte delta i tävlingsklasser vid mästerskapstävlingar . Förbudet gäller också rankingmeriterande klasser vid distrikts-tävling.(6.2.4)
- Tävlände är skyldig att efter bästa förmåga hjälpa annan tävlände som drabbats av olycksfall eller sjukdom.
- Deltagare i tävling är skyldig att medverka i sökandet efter saknad tävlände om tävlingsledningen begär detta.(6.5.2)

---

I förra Broosket lovade jag synpunkter på värdegrunden Respekt. Därför går nu frågan till Ulf Nilsson, sammankallande i valberedningen inför årsmötet 2013. ”Ställa upp för klubben”, tycker du att vi är bra på det?

– Ja, jag tycker nog att de flesta lever upp till det. Men det finns ju alltid de som inte vill ta på sig uppdrag, det kan gälla i styrelse och kommittéer samt som tävlingsfunktionärer. Och jag tycker nog att man måste respektera en sådan inställning, det är ju trots allt ideellt arbete det handlar om. Men det skulle ju vara trevligt om fler hjälpte till. De flesta gör vad de kan, vill och orkar, men det blir lätt att det är för få som gör för mycket.

Ordförande **Örjan Högberg** får samma fråga.

– Jag tycker nog att vi kan bli bättre på att ställa upp för klubben. Oftast är det bra, men till exempel städdagar är sällan välbesökta. Det ges en chans att bevisa motsatsen den 23 mars, då städar vi stugor och lägenheter inför uthyrningssäsongen!

### **Hur är det med att komma i utsatt tid, Örjan?**

– Jag tycker inte att det är okej att komma försent till möten. Allt flyter bättre om alla kommer i tid. Sen finns det ju naturligtvis undantag om man inte hinner för sitt arbete, till exempel.

---

Värdegrunderna och policydokumenten kommer att läggas ut på hemsidan. Det kommer även att produceras i tryckt form under året.

---

Nu har vi fått vår certifiering, så nu gäller det att jobba efter dessa dokument. Både styrelse och kommittéer måste ständigt tänka på hur vår vision och värdegrund påverkar det arbete som bedrivs i klubben.

**Bro OK = Värdefull IF**

**Birgitta Hjerthén**

# ► Bosses julnötter

## Lösningarna från förra numret

I förra numret av Broosket var Bosse Sandahl tillbaka med några knepiga julnötter att lösa för alla teoretiker.

Här kommer lösningarna.

Men inga pris delas ut, eftersom vi mest har praktiker i klubben.

Först handlade det ju om den torkade gurkan, som från början bestod av 99 % vatten. Sedan efter att ha solat ett tag innehöll den bara 98 %. Frågan var hur mycket gurkan vägde efter solningen om den från början vägde 1 kilo.

T.ex. kan vi lösa det med en enkel ekvation:

Antag att gurkan efter soltorkningen väger  $X$  gram

Från början bestod gurkan av 990 g  $H_2O$  och resterande 10 g torrsubstans.

Torrsubstansen bör bestå oförändrad efter torkningen. Alltså

$$0,98 X + 10 = X \qquad 0,02 X = 10 \qquad X = 500$$

500 gram således. Gurkan tappade halva sin vikt, det trodde du väl ändå inte.

Någoting att tänka på vid picknicken – lägg gurkan i micron ett tag före utflykten, så blir ryggsäcken lättare.

Sedan handlade det om vinblandningen. Från ett glas med rött vin flyttar man över en del till ett annat glas med vitt vin, varpå man flyttar en lika stor mängd av blandningen från det senare glaset till det första. Glaset innehåller från början lika mycket vätska med samma densitet. Vilket glas har nu störst koncentration av sin ursprungsvätska?

Båda glaset hade ju samma mängd vätska från början. Alltså har mängden rött vin ersatts av lika stor mängd vitt vin och vice versa. Tilläggas kan att det naturligtvis går lika bra med ett alkoholfritt alternativ – hallonsaft och apelsinsaft till exempel.

Så skulle vi bränna rep, ett antal av varierande brännbart material. Rep, som har det gemensamt att om man tänder på dem i ena ändan brinner de färdigt på exakt en timme. De brinner dock ojämnt och olika under den timmen. Uppgiften var att med repen och en tändare mäta upp tiden 45 minuter. Hur?

Tänd ett av repen i båda ändar samtidigt som du tänder ett annat rep i en ända. När repet du tänt i båda ändar brunnit upp har det gått 30 minuter. Då tänder man det andra repet i den oantända ändan. När det repet är uppbrunnet, alltså när brandhårdarna möts, har det gått 45 minuter.

Slutligen handlade det om choklad. När man köper en chokladkaka för 10

kronor, så hittar man innanför omslagspappret förutom själva chokladkakan en kupong. Samlar man på sig 10 kuponger kan man byta dem mot en ny chokladkaka (inklusive en kupong) alldeles gratis. Om man slår på stort och köper dylika chokladkakor för 1000 kronor, hur mycket choklad får man då? Och hur mycket är en kupong värd, mätt i choklad?

Köper man chokladkakor för 1000 kr får man  $1000/10 = 100$  kakor och 100 kuponger. 100 kuponger ger 10 kakor till och 10 kuponger som i sin tur ger en kaka till och en kupong. Man får sammanlagt  $100+10+1 = 111$  hela chokladkakor för 1000 kronor. En kupong är ju en tiondels kaka och även en tiondels kupong, som är en tiondels kaka och även en tiondels kupong, som är... En kupong är alltså värd  $0,1+0,01+0,001+0,0001\dots$  osv i en oändlig serie, alltså  $0,111111\dots$  (med oändligt antal ettor) chokladkakor eller  $1/9$  chokladkaka. Det är kanske lättare att skära upp  $1/9$  chokladkaka än  $0,111111\dots$  chokladkaka.

Så många (=0) lösningar på dessa nötter har jag inte fått från medlemmarna. Därför sätter jag i mig priset i form av just nötter- själv. Kanske jag ger nån nöt till mössen, de är väldigt förtjusta i nötter har jag märkt.

**Bosse Sandahl**

---

## ►Hallå hallå – vi vill att du ska vara med!

Fredag 12 april inleds tävlingssäsongen på Gotland med vår egen tävling Nattinatta på en nyritad karta i Lärbro, två dagar senare arrangerar vi även Broruset på samma plats. Sedan är säsongen igång.

Se till att du anmäler dig till tävlingarna nu och att du kommer på de arrangemang som finns. Det blir roligare ju fler vi är.

Vid varje arrangemang – ”riktiga” tävlingar såväl som motionsorienteringarna på torsdagskvällar – finns banor för alla, elit som nybörjare. Det är det som är det stora med vår sport, elit och nybörjare idrotts samtidigt på samma idrottsplats.

All information finns under fliken ”tävlingsinfo” på hemsidan [www.gotlandsbrook.com](http://www.gotlandsbrook.com)

